



**NEDERLANDS COMITÉ VOOR DE RECHTEN VAN DE MENS (NCRM)**

Postbus 94427, 1090 GK Amsterdam. [www.ncrm.nl](http://www.ncrm.nl), email: ncrminfo@gmail.com,

Minister VWS, per mail

Kamercommissie VWS, per mail

Amsterdam, 29 april 2022

**Onderwerp:** medicijngebruik voor ADHD door jongeren in 2021.

Geachte minister, geacht lid Kamercommissie VWS,

De Gezondheidsraad toonde zich met het rapport van 3 juli 2014<sup>1</sup> zorgelijk over de snelle toename van ADHD medicatie tot dan toe. Dat rapport meldde dat in die tijd ca. **4,5% van de jongeren van 6 tot 19 jaar** medicatie met methylfenidaat (Ritalin etc.) voor ADHD gebruikte. Als gevolg van dit rapport drongen eerst de huisartsen (2014) en daarna de kinderpsychiaters (2015) aan op matiging in het voorschrijven van deze middelen.

Graag nodigen wij u uit om met ons te kijken naar cijfers over het huidige medicijngebruik voor ADHD. Uit een combinatie van recente gegevens van SFK<sup>2</sup> en van de GIP<sup>3</sup> databank komen wij op ruim 100.000 jongeren van 6 t/m 18 jr. die in 2021 medicijnen gebruikten die vooral voor ADHD worden voorgeschreven. Dat is ca. **4,3%** van die leeftijdsgroep. Zie pg. 2 voor onze tellingwijze. Wij wijzen er op dat wij onze telling hebben samengesteld uit diverse gepubliceerde gegevens van SFK en van Zorginstituut Nederland (GIP databank), zie pg 2. Wij hebben geen toegang tot meer specifieke gegevens.

**Onze vragen aan de minister:**

1. Bent u ook verontrust over de geringe afname, veel minder dan 1 procentpunt gedurende afgelopen 8 jaren, van het voorschrijven van deze drugs aan kinderen? U heeft waarschijnlijk gemakkelijker toegang tot nauwkeuriger cijfers dan wij. Kunt u onze telling corrigeren? Wij veronderstellen dat ook de Kamercommissie VWS hierin geïnteresseerd zal zijn.
2. Bent u, evenals wij, teleurgesteld dat zoveel leden van de beroepsgroepen hardnekkig vasthouden aan het bio-medische model van ADHD dat leidde tot de overwegend medicinale behandeling<sup>4</sup> van druk kindergedrag? Van de bovengenoemde oproep van de beroepsverenigingen van huisartsen en kinderpsychiaters is, althans volgens onze berekening, weinig terecht gekomen. Zoals u weet is er een groep wetenschappers die, onafhankelijk van

---

<sup>1</sup> Rapport Gezondheidsraad. ADHD: medicatie en maatschappij. Den Haag: Gezondheidsraad, 2014; publicatienr. 2014/19.

<https://www.gezondheidsraad.nl/binaries/gezondheidsraad/documenten/adviezen/2014/07/03/adhd-medicatie-en-maatschappij/dossier-adhd-medicatie-en-maatschappij.pdf> . Grafiek op pg. 41.

<sup>2</sup> Stichting Farmaceutische Kengetallen

<sup>3</sup> <https://www.gipdatabank.nl/> , van Zorginstituut Nederland, dat werkt met gegevens van zorgverzekeraars. Omdat Zorginstituut Nederland alleen gegevens ontvangt van verzekeraars tellen zij gebruikscijfers van niet-vergoede medicijnen niet mee. SFK telt die gebruikscijfers wel. GIP-cijfers zijn dus in de regel wat lager dan het werkelijk gebruik.

<sup>4</sup> Bijvoorbeeld <https://www.brainwiki.nl/begrijp-je-medicijn/>

farmaceutische belangen, de wetenschappelijke dwaling van het biomedische concept m.b.t. ADHD probeert bekend te maken.<sup>5</sup>

3. U zult, met ons, verbaasd zijn over het kennelijk ontbreken van voldoende kennis en wetenschappelijke belangstelling bij genoemde groepen m.b.t. dit onderwerp. Ook in het licht van genoemd rapport van de Gezondheidsraad: kunt u kort aangeven welke stappen nodig zouden zijn om de drogering van honderdduizenden kinderen met ADHD-medicijnen nu spoedig te verminderen?

### **Onze schatting van de huidige omvang van ADHD-medicatiegebruik bij jongeren**

Onze schatting van de omvang van het gebruik van medicatie die voor jongeren met de ADHD-diagnose vaak wordt voorgeschreven, is als volgt tot stand gekomen.

In een publicatie van februari 2022 meldde Stichting Farmaceutische Kengetallen (SFK) 85.000 gebruikers van methylfenidaat in de leeftijdsgroep van 6 tot 18 jaar<sup>6</sup>. Om te kunnen vergelijken met het document van de Gezondheidsraad van 2014, waarin de leeftijdsgroep van 6 tot 19 jr. wordt genoemd, berekenen wij, met een extrapolatie voor het 18<sup>e</sup> levensjaar met hulp van gegevens van de GIP databank, het medicijngebruik voor de leeftijdsgroep van 6 t/m 18 jr. als volgt:

Aantal gebruikers methylfenidaat 6-19 jaar:	91.000
Verder: gegevens van overige ADHD-medicijnen, schatting aan de hand van tabellen van de GIP databank, voor dezelfde leeftijdsgroep 6-19 jaar <sup>7</sup> :	
Dexamfetamine	8.300
Strattera	2.000
Lisdexamfetamine (Elvance) <sup>8</sup>	4.500
	_____+
Totaal aantal gebruikers 6-19 jaar	ca. 106.000

Het aantal jongeren in de leeftijdsgroep 6-19 jaar was 2.487.000.<sup>9</sup> Het percentage jongeren dat nu (2021) voor ADHD medicatie gebruikt schatten wij daarmee op ca. 4,3%. Nogmaals benadrukken wij dat wij onze lastige telling moesten baseren op voor dit doel niet-optimale gegevens.

Methylfenidaat: een stimulerende drug (Ritalin, Concerta, etc.), Opiumwet lijst 1.  
Dexamfetamine: een stimulerende drug, Opiumwet lijst 1.  
Strattera: een antidepressivum.  
Lisdexamfetamine (Elvance): wordt in het lichaam omgezet in een stimulerende drug, maar valt niet onder de Opiumwet, in Engeland wel. Geïntroduceerd in Nederland in 2019.

<sup>5</sup> Een groep onafhankelijke wetenschappers publiceerde in 2021 een voorlichtingsdocument voor deskundigen op het gebied van ADHD, zonder de fixatie op de biomedische kijk op ADHD. Zie b.v.

<https://drukenwars.nl/wp-content/uploads/2021/06/Richtlijn-voorlichting-versie-1.11.pdf> . Het lijkt ons dat dit streven geheel in de lijn ligt van de bezorgdheid die sprak uit het rapport van de Gezondheidsraad van 2014.

<sup>6</sup> <https://www.sfk.nl/publicaties/PW/2022/groei-volwassen-gebruikers-methylfenidaat-zet-door>

<sup>7</sup> [https://www.gipdatabank.nl/databank?infotype=g&label=00-totaal&tabel=B\\_03-lftgesl&geg=gebr&item=N06BA](https://www.gipdatabank.nl/databank?infotype=g&label=00-totaal&tabel=B_03-lftgesl&geg=gebr&item=N06BA) , geraadpleegd 25 april 2022.

<sup>8</sup> Feb. 2020 meldde SFK: : “ ... Recent kwam lisdexamfetamine (Elvance) beschikbaar, dat langer werkt dan dexamfetamine. Na de introductie in september telde de SFK al 3500 gebruikers in 2019. “

<https://www.sfk.nl/publicaties/PW/2020/toename-aantal-volwassen-methylfenidaatgebruikers>

<sup>9</sup> <https://www.cbs.nl/nl-nl/visualisaties/dashboard-bevolking/bevolkingspiramide>

Wij zien met belangstelling uw antwoord tegemoet.

Hoogachtend,

(was getekend),

vrijwilliger voor stichting NCRM



-----  
**Nederlands Comité voor de Rechten van de Mens (NCRM)** is de Nederlandse afdeling van de in 1969 door Scientology Church (VS) en dr. Thomas Szasz opgerichte Citizens Commission on Human Rights.

NCRM is een algemeen nut beogende instelling (ANBI) en onderzoekt en openbaart overtredingen van mensenrechten in de psychiatrie.