



Nieuwsbrief

Stichting Nederlands Comité voor de Rechten van de Mens
Nieuwsbrief van maart 2020. Ook te vinden via www.ncrm.nl



ADHD-informatie in boeken voor jongeren zet jongeren op verkeerde been

Een publicatie van begin 2020 meldt onjuiste informatie over ADHD in boeken voor jongeren. Zie het rapport hier:

https://www.exeley.com/exeley/journals/sj_child_adolescent_psychiatry_psychology/8/i_current/pdf/10.21307_sjcap-2020-001.pdf?fbclid=IwAR1JNl-IYW2gurel--HfeMZr4agwtJVM29b2eeTLnqTG2xqvRr7ESbqeKq8

Een meerderheid van de boeken noemt ADHD onterecht een blijvende aandoening, veroorzaakt door een (erfelijke) hersenafwijking die met een medische behandeling gerepareerd zou moeten worden.



Schade aan de samenleving door onjuiste informatie in academische studieboeken over ADHD. Onze brief naar de minister.

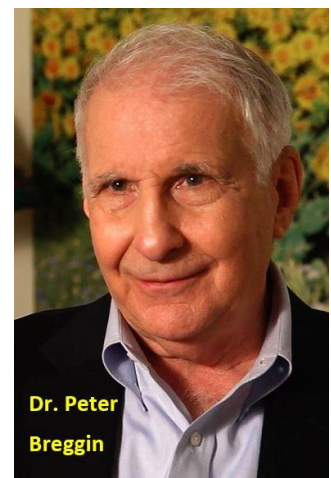
Wetenschappelijk onderzoek toont aan hoezeer incomplete en foutieve informatie over ADHD en over het gebruik van de DSM is doorgedrongen tot in onze universiteiten. Wij stuurden een verontruste brief hierover aan de ministers van Volksgezondheid (VWS) en van Onderwijs en Wetenschap (OCW). De brief is hier in te zien: <https://www.ncrm.nl/overig-nieuws/brief-naar-ministers-om-opheldering-verantwoordelijkheden-foute-voorlichting-adhd/>

Een waarschuwing van een deskundige: pas op voor je met een psychiater in zee gaat

De Amerikaanse arts, psychiater, publicist en auteur dr. Peter Breggin schreef 2 maart jl. op de *Mad in America* website een zeer kritische tekst over psychiaters en over de psychiatrie.

<https://www.madinamerica.com/2020/03/dangerous-thing-psychiatrist/>

Het artikel behandelt o.a. de problemen bij afkicken van medicatie, hoe psychiatrische medicijnen je geestelijke vrijheid beperken, de beperkte kennis (en intelligentie als groep ...) van de "biologische" psychiater en hun geloof in psychofarmaca, de gevaren van elektroshock, de kans om opgesloten te raken in een inrichting. En hoe voorzichtig je moet zijn bij het vinden van hulp. Het artikel heeft betrekking op de VS, maar geldt ook voor Nederland.



Dr. Peter
Breggin

Onze vertaling van het artikel is hier te vinden:

<https://www.ncrm.nl/overig-nieuws/ernstige-waarschuwing-voor-je-in-zee-gaat-met-een-psychiater/>

Graag een tussentijdse evaluatie van de nieuwe wet verplichte gezondheidszorg

Wij schreven een brief aan Kamercommissie VWS, ten behoeve van een tussentijdse evaluatie van de nieuwe wet (Wvvggz), die vanaf 1 januari 2020 geldt. De brief kwam voort uit gegevens van enkele ervaringsdeskundigen:

<https://www.ncrm.nl/wp-content/uploads/2019/12/Eval.-WvGGZ-brief-aan-Kamercomm.-VWS-NCRM-website.pdf>

Nieuwe drug voor de behandeling van ADHD



Lisdexamfetamine (Elvance, in de VS Vyvanse) is nu beschikbaar voor de behandeling van ADHD bij jongeren vanaf 6 jaar. In enkele landen, waaronder het Verenigd Koninkrijk, valt het middel onder de nationale wet op de verdovende middelen. In Nederland (nog) niet.

Lisdexamfetamine wordt *in het lichaam* omgezet tot dexamfetamine. Slimme truc om (voorlopig) buiten bereik van de Opiumwet te blijven.

<https://www.pw.nl/nieuws/2019/prodrug-voor-jongere-met-adhd>

[https://www.medicijngebruik.nl/nieuwe-](https://www.medicijngebruik.nl/nieuwe-geneesmiddelen/adhd/medicijn/4155/lisdexamfetamine-(elvance))

[geneesmiddelen/adhd/medicijn/4155/lisdexamfetamine-\(elvance\)](https://www.medicijngebruik.nl/nieuwe-geneesmiddelen/adhd/medicijn/4155/lisdexamfetamine-(elvance))

Check zelf op internet. En vind bijvoorbeeld <https://thrivetreatment.com/vyvanse-addiction/>

Hoe zit het met de afname van Ritalin-gebruik?

Stichting Farmaceutische kengetallen (SFK) meldt in een bericht van 20 februari jl. dat het aantal jonge gebruikers van methylfenidaat (zoals Ritalin), tussen 6 en 18 jaar oud, in 2019 daalde met 3000 naar 94.000. Maar let op: 8800 jongeren gebruiken dexamfetamine. En Elvance (pas sinds september jl. in gebruik) telde in 2019 al 3500 gebruikers. <https://www.ncrm.nl/overig-nieuws/recente-gegevens-over-gebruik-van-adhd-medicijnen-in-2019/>

ADHD. Nieuw onderzoek bevestigt dat omega3 vetzuren kunnen helpen.

https://www.zonmw.nl/fileadmin/zonmw/documenten/GGz/Opggz/Kennissynthese_Voeding_en_Psychische_Gezondheid_2019.pdf



Dit rapport zegt op bladzijde 101: *Naar het effect van N-3 vetzuursuppletie op ADHD-symptomen is relatief veel onderzoek gedaan. Op basis van dat onderzoek is er sterk bewijs dat N-3 vetzuursuppletie een gunstig effect kan hebben op ADHD-symptomen.* <https://zorgkrant.nl/ggz/11001-positieve-effecten-van-omega-3-vetzuren-op-klachten-bij-depressie-en-adhd>

ADHD is een dure klacht

<https://zorgkrant.nl/ggz/9899-kosten-van-adhd-in-kaart-gebracht>

Een internationale studie op basis van Duitse verzekeringsgegevens heeft voor het eerst de medische kosten van ADHD gedurende de levensloop in kaart gebracht. Zij schatten dat mensen met de ADHD diagnose jaarlijks €1500,- meer ziektekosten hebben dan mensen zonder de diagnose.

Pas op met antidepressiva; als je er mee begint, maar ook als je er mee stopt:

<https://nieuws.nl/vrouw/20191013/in-de-spotlight-pauline-dinkelberg-van-de-vereniging-afbouwmedicatie/>

Er komen steeds meer verhalen naar buiten van mensen die last hebben van hun medicatie, hoe lastig het is om ermee te stoppen en de trieste verhalen van mensen die zelfmoord hebben gepleegd. Veel huisartsen onderkennen niet dat mensen last hebben van onttrekkings-verschijnselen. Zij zien mensen die onrustig of angstig worden en adviseren ze om door te gaan met het slikken van pillen. Beginnen met medicatie wordt vergoed, maar vergoeding van afbouwmedicatie door zorgverzekeraars is zeer problematisch.

Vereniging Afbouwmedicatie bestaat sinds 2017 en heeft inmiddels driehonderd leden. “Mensen die ons benaderen zijn patiënten die willen stoppen met pijnstillers, antidepressiva, benzodiazepinen of antipsychotica.”

Zie recent nieuws op: <https://verenigingafbouwmedicatie.nl/>

Ritalin bijwerkingen onderbelicht

<https://www.madinamerica.com/2018/10/1-100-children-treated-ritalin-experience-serious-adverse-event/>

--O--



Stichting Nederlands Comité voor de Rechten van de Mens

Stichting NCRM is opgericht vanuit de Scientology Kerk en is de Nederlandse afdeling van de Citizens Commission on Human Rights (CCHR), een internationale organisatie met 134 afdelingen in 31 landen, in 1969 gestart door Scientology (VS) en dr. Thomas Szasz, hoogleraar psychiatrie (+2012). CCHR en de lokale afdelingen stellen misstanden in de psychiatrie aan de kaak. De focus ligt op ADHD en het psychiatrisch handboek DSM, dat oorspronkelijk een poging was om stoornissen te categoriseren, maar dat heeft geleid tot overdiagnosticering en overmedicatie. www.ncrm.nl

U kunt helpen

Voelt u zich betrokken bij ons onderwerp? U kunt vaste donateur worden met bijvoorbeeld € 10,- per maand. Ook eenmalige donaties zijn van harte welkom.

Ons bankrekeningnummer is: NL95 ABNA 0547686943.

U kunt ook doneren via de Vriendenloterij (<https://www.vriendenloterij.nl/mee-spelen.htm>)

Let op: kies: “Ik steun een club of vereniging naar keuze” en vul daarna NCRM in als begunstigde. Prijs van een lot is € 13,50.

Aftrekbaar voor de belasting

NCRM is een erkende ANBI-stichting; giften aan het NCRM zijn aftrekbaar voor de belasting.

Donateurs: hartelijk dank voor uw steun!

Aan- en afmelden

Wilt u op de verzendlijst voor onze nieuwsbrief, of wilt u zich afmelden? Meldt u dat dan aan ncrminfo@gmail.com. U kunt ons ook schrijven via postbus 94427, 1090 GK, Amsterdam.