

NCRM en misstanden in en rond de psychiatrie (december 2008, opiniestuk)

Psychiatrie

Ook in de vijftiger en zestiger jaren van de vorige eeuw waren psychiatrische patiënten er niet best aan toe. In de Sovjet unie was de psychiatrie een middel om als staatsvijandig aangemerkte personen uit te schakelen. In vele andere landen was de situatie in feite niet veel beter. De toestand in psychiatrische inrichtingen was zodanig dat die eerder psychose opriep dan dat die de mensen kalmeerde (een situatie die helaas ook nu nog gemeld wordt). Het was de tijd van de elektroshock en het tijdperk van de lobotomie was nauwelijks afgesloten; een groot aantal mensen raakte daardoor voor het leven verminkt.

Psychiatrie bevestigde daarmee haar slechte naam; de kritische film *One Flew Over the Cuckoo's Nest* van 1975 sloeg internationaal enorm aan en had decennia lang een remmend effect op de toepassing van elektroshock. De jaren zestig en zeventig waren de jaren waarin de [antipsychiatrie](#) zich ontwikkelde, als reactie op misstanden in de psychiatrie, met voorvechters als Ronald Laing en Thomas Szasz, beide vakdeskundigen (psychiater).

De relatie met de Scientology organisatie

Parallel hieraan ontwikkelde zich de Scientology organisatie, vanaf 1953, uit de voorganger, de dianetische techniek. L. R. Hubbard ontwikkelde *Dianetics* vanaf de tweede wereldoorlog en maakte een bruikbare versie van de techniek publiekelijk bekend met het boek *Dianetics, The Modern Science of Mental health*, dat in 1950 verscheen. Met Dianetics werd een techniek gebracht die er op was gericht om de medemens via een enigszins gestandaardiseerde procedure te ontdoen van irrationaliteit (mentale lading), waarbij *en passant* psychosomatische kwalen verdwenen. Hoewel Hubbard er in 1950 nog vanuit ging dat zijn bevindingen door de betreffende beroepsgroepen (medisch, psychiatrisch) verwelkomd zouden worden, meldde hij vanaf 1951 in zijn frequent verschijnende schriftelijke rapportage aanzienlijke tegenwerking. In feite was de start van de Dianetics Research Foundation tevens de start van een opgedrongen oorlog tegen “de psychiatrie” die tot op de dag van vandaag voortduurt.



In 1969 vonden leden van de Scientology organisatie en de “antipsychiater” Thomas Szasz elkaar, waaruit de Citizens Commission on Human Rights (CCHR) voortkwam. (<http://www.cchr.org/#/home>), met als “mission statement”: *CCHR onderzoekt schending van de mensenrechten door de psychiatrie en maakt ze openbaar, zodat bevoegde instanties actie kunnen ondernemen.* De raad van advies van CCHR omvat deskundigen van diverse disciplines, zoals artsen, psychologen, juristen. Het Nederlandse kantoor van CCHR werd in 1986 gestart onder de naam Nederlands Comité voor de Rechten van de Mens (NCRM) en geeft sindsdien informatie over misstanden in de psychiatrie en geeft hulp bij klachten.

De vervlechting van wetenschap, psychiatrische hulp en commercie.

CCHR/NCRM beijvert zich al decennia lang om het vervagen van scheidslijnen tussen wetenschap, psychiatrie en commercie openbaar te maken. CCHR/NCRM stelt dat die scheidslijnen in feite niet meer bestaan en dat er slechts één leidend principe overgebleven is: geld verdienen. Een van de aandachtspunten hierbij is het psychiatrisch handboek DSM, dat wordt misbruikt om een alsmaar groeiende stroom van menselijke eigenschappen als geestelijke afwijking te kenmerken, die daarna vooral met psychiatrische medicijnen geremedieerd moeten worden. Dit heeft geleid tot een explosie aan geestelijke kwalen en farmaceutische middelen, waardoor alleen al in Nederland naar schatting miljoenen mensen op een of andere manier psychiatrische medicatie gebruikt. Daarbij zijn met name de bijwerkingen van al deze middelen gevaarlijk voor de volksgezondheid.

Ook elektroshock wordt in Nederland nog toegepast. Door afwezigheid van centrale registratie was dit tot 2005 onduidelijk, waarna NCRM zelf een onderzoek deed, waarvan de resultaten genoteerd zijn in het rapport Elektroshocks in Nederland (<http://www.ncrm.nl/RapportElektroshocksNederland.doc>): ca. 1500 patiënten ontvingen dat jaar ca. 18000 shocks. CCHR laat niet af te waarschuwen voor blijvende nadelige effecten van psychiatrische medicatie. Zij dringt bijvoorbeeld aan op zorgvuldig onderzoek naar schietpartijen op scholen waarbij vele doden vallen. Zover gegevens boven water kwamen blijken daders hiervan nogal eens gebruikers van psychiatrische medicatie te zijn.

CCHR staat in deze stellingname niet alleen. Diverse kritische deskundigen publiceerden boeken over deze onderwerpen.

De Strattera zaak (herfst 2008).

Fabrikant Eli Lilly houdt de vrijgave tegen van een in 2005 in Engeland geschreven evaluatierapport (Preliminary Assessment report - Strattera (atomoxetine) - Risk Benefit Assessment) over de bijwerkingen van het ADHD middel Strattera. De toenmalige coördinatrice van NCRM, vroeg in 2006 het rapport op, op basis van de Wet Openbaarheid Bestuur, bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG). Er ontstond een vreemd getouwtrek, een spel dat van de kant van NCRM alleen volgehouden kon worden door voldoende kennis van juridische procedures. (De “vreemdheid” van het getouwtrek vermindert overigens als we beseffen dat een autoriteit als CBG door de farmacie betaald wordt voor het werk dat zij doet)

Lilly wist tot zeer kort geleden de openbaarmaking van het rapport te traineren. Daarbij leek de datum een rol te spelen waarbij een rechterlijke uitspraak werd verwacht m.b.t. een door Lilly aangespannen zaak om Strattera door de verzekering vergoed te krijgen. Die datum is inmiddels opgeschoven, maar door weer een nieuwe juridische zet houdt CBG de gegevens toch weer binnen (situatie oktober 2008). Na informatieverstrekking door NCRM zijn inmiddels kamervragen gesteld (zie <http://www.ncrm.nl/Strattera-zaak.htm>) en beantwoord door de minister. Eén van de vragen die hierover bij NCRM blijft hangen is hoe het kan dat een rapport, waarvan de inhoud voor de volksgezondheid van belang kan zijn, zo lang achtergehouden kan worden.

Ontwikkelingen worden bijgehouden op <http://www.ncrm.nl/nieuws.htm> .

De positie in de samenleving.

Als wordt gesteld dat de psychiatrie in de psychofarmaca-producerende industrie machtige bondgenoten heeft, dan tekenen leden van NCRM hierbij aan dat “de” psychiatrie verraad pleegt aan zowel de samenleving als aan de duizenden goedbedoelende verpleegkundigen en (potentiële) academici die door financieel belang gedwongen worden de hedendaagse desastreuze psychiatrische beginselen te accepteren en te gebruiken. Sinds 2008 houdt NCRM in Nederland op ongeregelde tijden demonstraties bij psychiatrische instellingen. Daarbij blijkt dat bij patiënten zowel als bij personeel belangstelling voor het alternatieve gezichtspunt bestaat.

Een humane psychiatrie blijkt mogelijk. Toepassing van alternatieven wordt echter bemoeilijkt, om niet te zeggen tegengewerkt, door gevestigde belangen die zich in de academische wereld hebben ingevlochten en die door een zwaar gesubsidieerde lobby de politieke besluitvorming effectief kunnen beïnvloeden.

Maar NCRM voert geen verloren strijd omdat zij appelleert aan gezond verstand dat, ondanks dat de maatschappij met farmaceutische drugs wordt overstroomd, nog aanwezig blijkt.

Bij de 25ste verjaardag van CCHR, verkondigde T. Szasz, mede-oprichter en expert: *"We should all honor CCHR because it is really the organization that for the first time in human history has organized a politically, socially, internationally significant voice to combat psychiatry. This has never been done in human history before."*

(vert.: “CCHR verdient een eerbetuiging omdat het de eerste organisatie in de geschiedenis is die een politieke, sociale en internationaal significante stem organiseerde om psychiatrie te bestrijden. Dit is in de menselijke geschiedenis niet eerder gedaan.”)

Steun het NCRM.

Het NCRM draait geheel op vrijwilligers. De uitgaven worden betaald uit giften, waardoor het niet afhankelijk wordt van belangengroepen uit deze maatschappelijke sector. U kunt op diverse manieren NCRM steunen. Eén daarvan is door vaste donateur worden vanaf € 10,- per maand. Ook eenmalige donaties zijn van harte welkom. Het bankrekeningnummer is: 54.76.86.943. U kunt online doneren via goededoel.nl of via de [Sponsorloterij](#) (giften aan het NCRM zijn aftrekbaar van de belasting). U helpt ook door bijwerkingen van psychiatrische medicatie te melden op info@ncrm.nl.

Meer informatie op www.ncrm.nl .

Stichting NCRM
Amsterdam
December 2008