

## Informatiemiddag Depressie: feiten & fictie



Januari jl. organiseerde NCRM een informatie-middag met de titel *Depressie: feiten & fictie*. Sprekers waren: C.F. van der Horst, schrijver van het boek: *Dodelijke leugens, artsen en patiënten misleid* en Michael van Gils, orthomoleculair therapeut en directeur van de Beterkliniek in Geldrop. De lezing ging over minder bekende kanten van depressie en therapie.

## Noodkreet psychiatrische medicijnen

Het komt geregeld voor dat wij een noodkreet van een psychiatrische patiënt ontvangen wiens gezondheid ernstig wordt benadeeld door bijwerkingen van antipsychotica. Het trieste feit doet zich voor dat de weinige inrichtingen met een humaan behandelingsconcept voorzichtig moeten zijn omdat de behandelaar aansprakelijk kan worden gesteld indien de patiënt bij afkicken wat overkomt – een desastreuze afloop die nota bene veroorzaakt kan zijn door het medicijn zelf.

## Antidepressiva en agressie opnieuw in het nieuws

Onze moederorganisatie CCHR promootte al in 1991 een video waarin slachtoffers van Prozac werden gehoord in de VS. Na veel media-aandacht en publicaties van diverse onafhankelijk deskundigen lijkt het besef toch langzaam door te dringen. Psychiatrische medicijnen doen rare dingen en antidepressiva kunnen tot geweldsincidenten leiden. In de VS komt dit het duidelijkst tot uiting omdat agressie meteen tot een bloedbad kan leiden vanwege de beschikbaarheid van automatische wapens.

# de Volkskrant

Antidepressiva onder vuur



YOUTUBE.COM

**CCHR: By 1991 Antidepressants were known to cause violence & suicide**

<https://www.youtube.com/watch?v=FxJomeak4V4&feature=share>

## Slachtoffers van antidepressivum Seroxat dienen claim in:

[https://radar.avrotros.nl/uitzendingen/gemist/item/collectieve-claim-tegen-fabrikant-antidepressivum-om-gevaarlijke-bijwerkingen/?fbclid=IwAR2OLBA2EdLyHdJROHETBAuHrgMOaEMK26JngPwciFZRbmwHWIGi3\\_xENB8](https://radar.avrotros.nl/uitzendingen/gemist/item/collectieve-claim-tegen-fabrikant-antidepressivum-om-gevaarlijke-bijwerkingen/?fbclid=IwAR2OLBA2EdLyHdJROHETBAuHrgMOaEMK26JngPwciFZRbmwHWIGi3_xENB8)

## De toename van het aantal stoornissen

De afgelopen jaren heeft het stoornisdenken in Nederland een enorme vlucht genomen:

- Autisme: in de jaren 90 circa 1 op de 500, in 2014 1 op de 33
- ADHD: gebruik medicatie in 10 jaar verviervoudigd, 1 op de 23 (2014)
- Angststoornis: voor 1980 bij kinderen 'normaal'. Nu 1 op de 7 (2017)

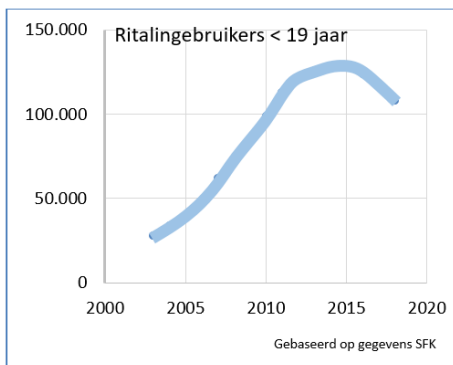
<https://www.ijselgroep-pdij.nl/blog/123-stoornisdenken-de-visie-van-laura-batstra>

## Relatief sterker daling aantal jonge gebruikers methylfenidaat

Nederlandse openbare apotheken verstrekten in 2018 aan 206.000 personen methylfenidaat. Dat zijn 3,7% gebruikers minder dan in 2017. Het aantal jonge gebruikers nam met 7,8% af. De daling voor de overige leeftijden bedroeg slechts 1%.

<https://www.pw.nl/nieuws/2019/sterkere-daling-aantal-jonge-gebruikers-methylfenidaat>

De curve toont aan hoe medicatie gedurende de eerste 10 jaren van deze eeuw uit de hand kon lopen. Pas toen Kamerleden, actiegroepen (zoals wij), onafhankelijke deskundigen en verontruste ouders in het geweer kwamen, begon de groei af te zwakken, vanaf ca. 2011. Pas *daarna* kwam er een oproep van kinderpsychiaters om wat te doen aan het ongeremd voorschrijven van Ritalin.



## Uitgeverij trekt tekst over ADHD terug uit leerboek biologie

Een huisarts had bezwaar gemaakt tegen een foute voorstelling van zaken over ADHD in een biologieboek voor HBO/VWO. Zo werd gesuggereerd dat Concerta een chemische onbalans (tekort aan dopamine) zou herstellen bij kinderen met een ADHD-classificatie. De uitgever besloot om de passages over ADHD geheel te schrappen.

<http://drukenwars.nl/noordhoff-trekt-adhd-terug-uit-leerboek-biologie/>

## Afkicken van antidepressiva kan een jarenlange strijd zijn

Een nieuw onderzoek dat ontwenningverschijnselen analyseert voor patiënten die stoppen met antidepressiva, werd gepubliceerd in het International Journal of Risk & Safety in Medicine. Afkickverschijnselen zijn o.a. "brain zaps" - een sensatie die lijkt op een elektrische schok in het hoofd en bijvoorbeeld psychoseksuele symptomen. De gemiddelde duur van ontwenningverschijnselen was bijna een jaar.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29758951+&otool=nynyumlib&myncbishare=nynyumlib>

## Oudere patiënten met aan dementie gerelateerde psychose die worden behandeld met antipsychotica lopen een verhoogd risico op overlijden

Het heeft decennia geduurd voordat dit effect werd vastgesteld.

<https://www.rxlist.com/haldol-drug.htm>

## Psychiatrie en mensenrechten



*Dainius Pūras, Vilnius University, Litouwen  
en VN rapporteur*

Een artikel van mensenrechtenvoorvechters Puras (VN speciaal rapporteur mensenrechten) en Gooding (universiteit van Melbourne).

O.a. over belangrijke meningsverschillen die bestaan over de manier waarop middelen voor “mental health” (GGZ) moeten worden geïnvesteerd. (...) De controverse heeft te maken met complexe verbanden tussen geestelijke gezondheid en mensenrechten en roept de vraag op: schenden onvrijwillige psychiatrische interventies de internationale mensenrechtenwetgeving? Lees op:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/wps.20599>

## Drugs en medicijnen in het verkeer

Wij ontvingen van het Ministerie van Justitie en Veiligheid het volgende antwoord op onze vraag over medicatie in het verkeer :

“Onlangs heeft het ministerie het Strategisch plan verkeersveiligheid aan de Tweede Kamer gestuurd, waarin onderstaande alinea is opgenomen: Uit een ziekenhuisstudie blijkt dat naar schatting ongeveer 1 op de 10 ernstig gewonden in het verkeer onder invloed was van psychoactieve stoffen. 4,9% gebruikte ‘alleen’ drugs, 1% geneesmiddelen en 4,8% een combinatie hiervan. Uit een ander onderzoek bleek dat 3,4% van de Nederlandse bestuurders sporen van drugs of medicijnen in het lichaam had.

Voor het gehele Strategisch Plan Verkeersveiligheid verwijst het Ministerie naar de website van Rijksoverheid. Zie onderstaande link:

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2018/12/05/bijlage-1-het-strategisch-plan-verkeersveiligheid-2030-veilig-van-deur-tot-deur>

## Rijvaardigheid, CBR en psychische aandoeningen

RTLnieuws berichtte over een probleem met een rijbewijsaanvraag na een depressie-diagnose. De persoon in kwestie ontving op Twitter “een stortvloed van verhalen van mensen die hetzelfde of erger hebben meegemaakt. Ze mogen bijvoorbeeld niet meer rijden omdat ze ADHD hebben of autistisch zijn”.

Het bericht geeft ook de reactie van een woordvoerder van CBR. Hier een zin uit de reactie: "Ik ga ervan uit dat de geneesmiddelen die de automobilist gebruikt bijvoorbeeld een rol spelen".

<https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4593016/cbr-rijbewijs-depressie-ongeldig-ingetrokken-aafke-romeijn>

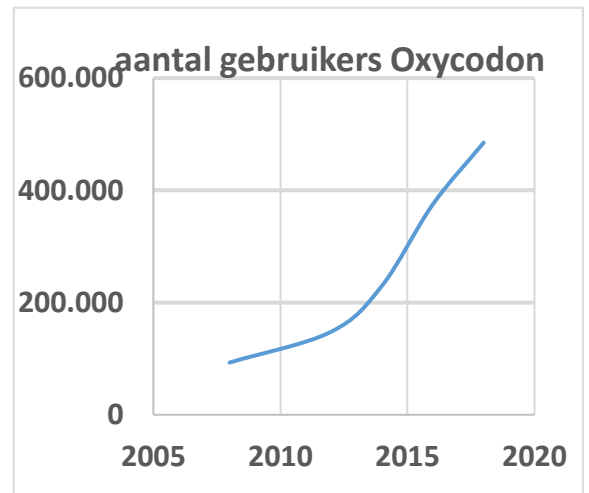
## Minister Bruins wil gebruik zeer zware pijnstillers terugdringen

Waren er in 2008 nog 93.000 patiënten die de pijnstiller Oxycodon gebruikten, in 2018 is dat gestegen naar 485.000. Ook het gebruikersaantal van Fentanyl steeg in dezelfde periode van 65.000 naar 111.000.

<https://www.rijksoverheid.nl/regering/bewindspersonen/bruno-bruins/nieuws/2019/02/02/minister-bruno-bruins-wil-gebruik-zeer-zware-pijnstillers-terugdringen>



*Minister Bruins,  
volksgezondheid, welzijn en sport*



oOo

## Stichting Nederlands Comité voor de Rechten van de Mens



Stichting NCRM is opgericht vanuit de Scientology Kerk en is de Nederlandse afdeling van de Citizens Commission on Human Rights (CCHR), een internationale organisatie met 134 afdelingen in 31 landen, in 1969 gestart door Scientology (VS) en dr. Thomas Szasz, hoogleraar psychiatrie († 2012). CCHR en de lokale afdelingen stellen misstanden in de psychiatrie aan de kaak. De focus ligt op ADHD en het psychiatrisch handboek DSM, dat oorspronkelijk een poging was om stoornissen te categoriseren, maar het leidt tot overdiagnosticering en overmedicatie. [www.ncrm.nl](http://www.ncrm.nl)

## U kunt helpen

Voelt u zich betrokken bij ons onderwerp? U kunt vaste donateur worden met bijvoorbeeld € 10,- per maand. Ook eenmalige donaties zijn van harte welkom.

Ons bankrekeningnummer is: NL95 ABNA 0547686943.

## Aftrekbaar voor de belasting

NCRM is een erkende ANBI-stichting; giften aan het NCRM zijn aftrekbaar voor de belasting.

**Donateurs:** hartelijk dank voor uw steun!

## Aan- en afmelden

Wilt u op de verzendlijst voor onze nieuwsbrief, of wilt u zich afmelden? Meldt u dat dan aan [ncrminfo@gmail.com](mailto:ncrminfo@gmail.com).

U kunt ons ook schrijven via postbus 94427, 1090 GK, Amsterdam.

## U kunt ook doneren via de Vriendenloterij

(<https://www.vriendenloterij.nl/mee-spelen.htm>)

Let op: kies: "Ik steun een club of vereniging naar keuze" en vul daarna NCRM in als begunstigde. Prijs van een lot is € 13,50.

Zie de illustratie voor hoe u NCRM op de Vriendenloterij kunt vinden.

https://www.vriendenloterij.nl/mee-spelen.htm

of...

Home Uitslagen Prijzenpot Goede doelen Goed Geld Gala 2018

Adresgegevens

Postcode nr Toevoeging

Straatnaam (wordt automatisch ingevuld)

Woonplaats (wordt automatisch ingevuld)

Overige gegevens

Rekeningnummer

*Wij starten gewonnen bedragen automatisch op dit rekeningnummer.*

E-mailadres

Telefoonnummer

*Uw mobiele nummer is uw lotnummer.*

Welk goed doel wilt u steunen?

Ik steun alle doelen van de VriendenLoterij

Ik steun één van de goede doelen

Ik steun een club of vereniging naar keuze

Hier aanvinken. Daarna kunt u NCRM invullen

Aantal loten  1 lot  2 loten  3 loten

Een (extra) lot kost € 13,50 per trekking. Er zijn 14 trekkingen per jaar.

### Oproep

**Heeft uw kind ernstige bijwerkingen van ADHD-medicijnen?  
Laat het ons weten!**

Deze medicijnen bevatten methylfenidaat en dit zijn geen onschuldige middelen.  
Om aan het voorschrijven hiervan effectief wat te kunnen doen,  
zoeken wij dit soort ervaringen van gebruikers. Graag melden op [ncrminfo@gmail.com](mailto:ncrminfo@gmail.com)